

# SOINS: consensus à propos du traitement de brûlures superficielles

**Auteur: Lieve De Cuyper(1), Rudi Deleus(2), Henk Hoeksema(3), André Magnette(4)**

---

**Faculté: Centre des Brûlés d'Anvers(1), Louvain(2), Gand(3), Liège(4)**

---

En ce qui concerne les brûlures superficielles, on trouve en pratique toute une série de produits de soins. Pour pouvoir faire un choix judicieux, les six centres de brûlés sont arrivés à un consensus qui peut servir de ligne directrice pour les prestataires de soins extérieurs à ces centres.

Il est capital d'apprécier correctement la gravité des brûlures, étant donné que des brûlures plus profondes peuvent entraîner la formation de cicatrices peu esthétiques ainsi que des limitations fonctionnelles.

Pour juger de la gravité d'une brûlure, il faut déterminer :

- a. La profondeur : les brûlures superficielles sont douloureuses, présentent des phlyctènes et ont un aspect humide d'une couleur rose à rouge si les phlyctènes sont ouvertes. Il s'agit là d'une différence importante par rapport aux brûlures profondes, qui sont souvent plus sèches, n'ont pas de poulx capillaire (refill) et sont peu sensibles, voire indolores.
- b. Superficie : la zone brûlée s'exprime en pourcentage de la surface corporelle totale, ce qui peut se calculer tout simplement par la règle des 9 de Wallace appelée également règle de la face palmaire (La paume de la main, les doigts joints, correspondant à environ 1% de la surface corporelle du patient).
- c. Cause : les brûlures peuvent être provoquées par une flamme, un flash, un liquide brûlant, un produit chimique, un contact avec un objet brûlant et par de l'électricité.
- d. Localisation: selon la localisation de la brûlure, il faudra tenir compte

des problèmes esthétiques et fonctionnels.

Les critères de transfert dans un centre spécialisé sont:

- a. Toutes les brûlures profondes avec les caractéristiques évoquées ci-dessus
- b. Les brûlures superficielles couvrant plus de 10% de la surface corporelle totale (TBSA - Total Body Skin Area) chez les enfants et 15% chez les adultes.
- c. Les brûlures circulaires, indépendamment de leur profondeur.
- d. Les brûlures chimiques et électriques.
- e. Les brûlures au visage avec suspicion de lésions d'inhalation.
- f. Des affections médicales préalablement présentes qui rendront la guérison difficile.

Lors des premiers soins, la brûlure doit être soigneusement lavée à l'eau tiède puis emballée dans des compresses humidifiées à l'aide de liquide physiologique.

Lorsqu'un patient est soigné dans un centre de brûlés, on travaillera selon les principes modernes de soins: les pansements seront choisis en fonction de ces principes. Les produits modernes à base d'hydro colloïdes, d'hydro fibres, de silicones, d'alginates ou la combinaison de ces produits répondent aux besoins essentiels que sont : la gestion de l'exsudat, la création d'une barrière contre les infections, l'adhésion parfaite à la plaie, la possibilité de garder le pansement plus longtemps et la limitation de la douleur.

Toutefois, lorsqu'un patient est traité ailleurs que dans un centre de brûlés, nous conseillons d'utiliser des pommades qui peuvent s'appliquer en grosses couches sur une compresse, ce qui permet de renouveler le pansement tous les jours. Lorsque l'on change le pansement, il faut rincer la plaie en faisant couler de l'eau pure ou en utilisant une solution aqueuse désinfectante. En principe, pour les brûlures superficielles, il n'y a pas besoin d'agents antibactériens spécifiques. S'il s'agit de traiter un patient présentant un haut risque d'infection, un pansement antibactérien sera alors recommandé.

Si la guérison n'est pas effective après deux semaines ou si il existe des doutes quant à

l'évolution de la brûlure, il est conseillé d'envoyer le patient vers un centre de brûlés.

Quand la brûlure est guérie, il faut continuer à appliquer un traitement adéquat. La cicatrice doit être soigneusement hydratée plusieurs fois par jour avec un produit au choix., elle est protégée du soleil au moyen de vêtements spéciaux ou d'une crème à haut indice de protection solaire.